



Qué opinan los profesionales



sobre la importancia de la suplementación nutricional oral (SNO) en pacientes con desnutrición y diabetes

PERFIL DE LA MUESTRA: profesionales implicados en el tratamiento nutricional de pacientes con riesgo de desnutrición o desnutridos

ANÁLISIS SOBRE ASPECTOS RELACIONADOS CON: la adherencia, las características nutricionales y, especialmente, las necesidades en cuanto a la calidad y cantidad de proteínas de los suplementos nutricionales

Más de **200** profesionales de distintas especialidades



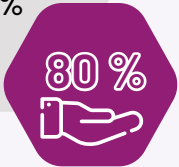
2 bloques de **15** preguntas



Encuesta digital basada en el **método Delphi**



Consenso aceptado **a partir del 80 %**



Coordinadoras

Dra. Beatriz Lardiés Sánchez

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza)

Dra. Maria Carolina Dassen

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

Un **96,2 %** afirman estar de acuerdo con que:

Los pacientes con desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) presentan **dificultades para alcanzar sus requerimientos proteicos diarios**, dando lugar a complicaciones como pérdida de masa y fuerza muscular, y reducción de la capacidad funcional¹

La **SNO** forma parte del tratamiento médico y su **cumplimiento** es clave para conseguir el objetivo terapéutico¹

Un **95,8 %** está de acuerdo en que la **ingesta de proteínas es insuficiente** en una proporción considerable de la población, especialmente en²:

- **Personas mayores**
- **Pacientes pluripatológicos**
- **Pacientes hospitalizados**

Un **95,4 %** está de acuerdo en que:

Aproximadamente el **20 %** de los pacientes presentan **problemas de adherencia** a la SNO³

Ofrecer soluciones nutricionales **adaptadas a las preferencias y necesidades del paciente** es clave para garantizar un óptimo cumplimiento³

Un **97,5 %** está de acuerdo en que es importante contar con, además de una adecuada cantidad, una adecuada **calidad de proteínas con alto valor biológico** que cubran todo el espectro de aminoácidos esenciales⁴

¿Cuál es la opinión de los profesionales en cuanto a la **desnutrición** y la **diabetes**?

Un **90,8 %** está de acuerdo en que la diabetes es un gran **factor de riesgo de desnutrición**, ya que 1 de cada 3 pacientes con diabetes hospitalizados presenta desnutrición al ingreso⁵



Un **92,9 %** está de acuerdo en que la diabetes se asocia a:

- Una pérdida más rápida de la **fuerza muscular**
- Una mayor tasa de **invalidez**⁴

¿Qué opinan los profesionales sobre los **beneficios que ofrecen las fórmulas específicas** en el control de la diabetes?

Un **94,1 %** está de acuerdo en que parecen ser **superiores a las fórmulas estándares** en el control de la glucosa posprandial A1C y la respuesta

Un **95,8 %** está de acuerdo en que las fórmulas nutricionales que contienen un bajo índice glucémico y un elevado contenido de **ácidos grasos monoinsaturados (MUFA)** ayudan a mantener unos **perfiles glucémicos y lipídicos óptimos, reduciendo así la morbilidad y la mortalidad** relacionadas con la hiperglucemia⁶

Un **93,3 %** está de acuerdo en que un aporte de **MUFA puede beneficiar el control glucémico y los factores de riesgo de enfermedades cerebrovasculares (ECV)** en las personas con diabetes tipo 2⁷

Un **93,3 %** afirma estar de acuerdo con que:

Al menos el 50 % de la fibra contenida en los suplementos nutricionales específicos para pacientes con diabetes debe ser **soluble** para la mejora del **perfil glucémico y lipídico**⁸

La **fibra PHGG** tiene efectos demostrados en el **control de la glucemia**⁸

¿Cómo **Resource® Diabet Plus** puede mejorar el estado nutricional y funcional de los pacientes con desnutrición y diabetes?



Concentración calórica **1,6 kcal/ml**



VAINILLA
CI: 504773



FRESA
CI: 504774



MULTISABOR
CI: 504775

Fórmula completa hiperproteica e hipercalórica para el control glucémico de pacientes con diabetes

- 1 Proteínas de **alto valor biológico** que ayudan a recuperar la masa muscular y la capacidad funcional y a mejorar la cicatrización⁴
- 2 Carbohidratos de **BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO** que favorecen el control metabólico y ayudan a reducir el riesgo de complicaciones a largo plazo
- 3 Mezcla de **FIBRAS 100 % SOLUBLES** que contribuyen a regular la glucosa y el colesterol en sangre⁸
- 4 **Perfil lipídico** con el 100 % de aceites vegetales⁹

Adaptada a las **recomendaciones nutricionales** más recientes en diabetes⁹

Favorece el cumplimiento por su **concentración calórica** y su excelente **sabor**¹⁰

Sin **lactosa, polioles, colesterol ni fructosa añadida**

*Según el Real Decreto 1205/2010, en las indicaciones que marca el RD 1030/2006.